



香港教師中心活動

HK 15-007



香港女教師協會 與 香港教師中心 合辦

痛症治療系列——

腰頸勞損與運動創傷

經常使用電腦工作或是頻繁的勞動，都容易引起腰頸的毛病，而大部份痛症都源於軟組織勞損拉傷。面對沉重的工作量，工傷勞損問題有苦自知。怎樣處理這些勞損問題才是最有效？

本講座將會為大家講解如何處理腰頸勞損及運動創傷，內容如下：

1. 簡介人體結構，如骨骼、肌肉、肌腱、韌帶、神經線等
2. 簡介常見工傷勞損病患
3. 簡介治療方法及區分診斷方法
4. 講解如何治療病患及自我療法

講者：陳震賢先生（註冊物理治療師）

日期：2015年1月10日（星期六）

時間：下午 3:30 至 5:00

地點：九龍塘沙福道 19 號 教育局九龍塘教育服務中心

語言：粵語

對象：中學、小學、幼稚園及特殊學校教師

名額：60 名

費用：全免

截止報名日期：2014年12月30日

報名辦法：有意參加的教師，請於截止報名日期或之前登入香港教師中心網頁報名（<http://www.edb.gov.hk/hktd/activity>）。報名者亦可於 2014年1月2日或之後到上述網址查詢取錄名單。

- 備註：
1. 截止報名日期後，不可轉換參加活動人選。
 2. 若報名人數超過限額，將以抽籤決定取錄名單。
 3. 參加者如有需要，應自行購買個人或其他意外保險。



請在教員室內張貼，本宣傳海報已上載在香港教師中心網頁。