



香港教師中心活動

HK15-011

香港女教師協會 與 香港教師中心 合辦



識飲識食系列——

享受咖啡 · 飲得健康

很多人都喜歡喝咖啡，享受當中的香氣、味道、感覺。然而，飲用咖啡究竟會否危害健康呢？近期有不少研究報告都顯示，咖啡因對人體並沒有過去想像中那麼有害；反之，咖啡中的一些成份其實有很多保健功效，例如：抗氧化、保護心臟血管、提神醒腦、抗憂鬱、控制體重等。

本講座將會講解咖啡對健康的好處和壞處，以及指導如何品嚐咖啡，讓大家即場親身體驗。大家只要注意當中的一些訣竅，就能一邊品嚐咖啡的美好滋味，一邊得到咖啡所帶來的健康好處。

講者：李錦輝先生（澳門科技大學國際咖啡調配師行業認證及意大利咖啡師專業資格認證課程導師及考官）

日期：2015 年 1 月 16 日（星期五）

時間：下午 6:30 至 8:30

地點：九龍塘沙福道 19 號 教育局九龍塘教育服務中心

語言：粵語

對象：中學、小學、幼稚園及特殊學校教師

名額：40 名

費用：全免

截止報名日期：**2015 年 1 月 6 日**

報名辦法：有意參加的教師，請於截止報名日期或之前登入香港教師中心網頁報名（<http://www.edb.gov.hk/hktc/activity>）。報名者亦可於 **2015 年 1 月 9 日或之後**到上述網址查詢取錄名單。



- 備註：
1. 截止報名日期後，不可轉換參加活動人選。
 2. 若報名人數超過限額，將以抽籤決定取錄名單。
 3. 參加者如有需要，應自行購買個人或其他意外保險。

請在教員室內張貼，本宣傳海報已上載在香港教師中心網頁。