



# 香港教師中心活動

HK 15-087

香港女教師協會 與 香港教師中心 合辦

## 中醫自然療系列——

### 防治三高

高血脂、高血壓、高血糖是香港人常見的問題，這三個病症可為單獨病症，也可能相互關連，例如糖尿病人容易同時患上高血壓或高血脂症，高血脂使動脈硬化，血管彈性差，使血壓升高。

本講座將會介紹三高的成因、中醫藥及穴位按摩的防治及其他護理的方法。

講者：何翠歡女士（註冊中醫師、香港浸會大學中醫學學士、美國自然療法認證委員會認證自然療法醫生）

日期：2015 年 6 月 25 日（星期四）

時間：下午 6:30 至 8:30

地點：九龍塘沙福道 19 號 教育局九龍塘教育服務中心

語言：粵語

對象：中學、小學、幼稚園及特殊學校教師

名額：80 名

費用：全免

截止報名日期：**2015 年 6 月 15 日**

報名辦法：有意參加的教師，請於截止報名日期或之前登入香港教師中心網頁報名（<http://www.edb.gov.hk/hktd/activity>）。報名者亦可於 **2015 年 6 月 18 日或之後**到上述網址查詢取錄名單。

- 備註：
1. 截止報名日期後，不可轉換參加活動人選。
  2. 若報名人數超過限額，將以抽籤決定取錄名單。
  3. 參加者如有需要，應自行購買個人或其他意外保險。



請在教員室內張貼，本宣傳海報已上載在香港教師中心網頁。