



香港教師中心活動

HK15-106

香港女教師協會 與 香港教師中心 合辦

身心
健康



識飲識食系列——

蒜你識食

黑蒜又名發酵黑蒜，是把新鮮生蒜帶皮發酵而成。自然發酵而成的黑蒜，去除了臭味，卻保留了生蒜原有的成分，因此營養價值很高。

本工作坊將會為大家講解製作黑蒜的方法、注意事項，以及品嚐黑蒜的竅門。導師會與大家一起在課堂上動手製作黑蒜醬，即場品嚐。課程完成後，學員可帶走四至六小片由導師自釀的黑蒜，與親友一同分享。

*學員須自備食物盒及餐具

導師：李錦輝先生（資深飲食營養顧問，英國皇家衛生協會註冊導師）

日期：2015 年 7 月 28 日（星期二）

時間：上午 10:00 至下午 12:30

地點：九龍塘沙福道 19 號 教育局九龍塘教育服務中心

語言：粵語

對象：中學、小學、幼稚園及特殊學校教師

名額：25 名

費用：每位 150 元（已包括材料費每位 97 元）

截止報名日期：**2015 年 7 月 17 日**

報名辦法：有意參加的教師，請填妥附上的報名表，連同劃線支票港幣 150 元正（支票抬頭寫「香港女教師協會」），於截止報名日期或之前寄達「九龍塘沙福道 19 號 教育局九龍塘教育服務中心西座 W106 室 香港教師中心」，信封面請註明「黑蒜班」。報名者可於 **2015 年 7 月 21 日** 或之後到網址 <http://www.edb.gov.hk/hktc/activity> 查閱取錄名單，亦可致電本中心查詢。



- 備註：
1. 截止報名日期後，不可轉換參加活動人選。
 2. 若報名人數超過限額，將以抽籤決定取錄名單。
 3. 參加者如有需要，應自行購買個人或其他意外保險。

請在教員室內張貼，本宣傳海報已上載在香港教師中心網頁。

蒜你識食

HK 15-106

日期：2015年7月28日（星期二）

時間：上午10:00至下午12:30

地點：九龍塘沙福道19號 教育局九龍塘教育服務中心

報名人資料：

#姓名：（中）_____先生/女士*（英）Mr / Ms* _____
(請用正寫) (FULL NAME in BLOCK LETTERS)

#電郵地址：（請清楚填寫）_____

我還未是香港教師中心資訊訂戶；我希望日後收到香港教師中心資訊電郵。

#聯絡電話：_____

在職 #現時任教學校：_____

#學校電話：_____ 傳真號碼：_____

已退休 #最後任教學校：_____

總教學年資： <1年 1-3年 4-6年 7-10年 >10年

（此項資料僅供統計之用，並不影響取錄結果。）

#支票資料：支票號碼：_____ 銀行：_____

聲明：本人確認以上填寫之資料確實無訛。

報名人簽署

註：*請圈出適用者。 #必須填寫之項目。

- 注意：
1. 請提供本表格所要求的報名資料。如未能提供所需資料，有關參加活動的申請將不獲處理。支票若有錯漏，本中心亦會終止辦理有關申請，而不會作另行通知。
 2. 本表格所收集的個人資料，將用於辦理報名申請及作統計之用，並會於活動完結六個月後銷毀。
 3. **每份表格只限一人報名**，如需多份，請自行影印。如多於一名教師報名，請分別填寫報名表格及夾附支票（不可共用支票報名），以便處理。
 4. 請填妥報名表，連同劃線支票港幣150元正（抬頭寫「香港女教師協會」，並請將姓名及聯絡電話寫在支票背面），於2015年7月17日或之前寄達九龍塘沙福道19號教育局九龍塘教育服務中心西座W106室香港教師中心，信封面請註明「黑蒜班」。
 5. 若活動取消或不獲取錄，報名人可獲發還支票。若獲取錄但缺席活動，則不會獲發還支票。
 6. 若成功取錄，報名人的姓名會顯示在香港教師中心網頁的課程取錄名單。報名人可於**2015年7月21日或之後**到網址 <http://www.edb.gov.hk/hkte/activity> 查閱取錄名單，亦可致電本中心查詢。
 7. 本中心不設車輛停泊設施，故此沒有車位供學員使用。
 8. 本中心會盡力確保所有活動在安全情況下進行，但在活動期間，如發生意外而導致任何受傷或財物損失，參加者須自負全責，一切責任概與本中心無關。參加者需注意自身安全及保管個人財物，如有需要，應自行購買個人或其他意外保險。

請填妥下列表格。如報名人不獲取錄，有關支票將寄往下列地址發回。

姓名：_____ 地址：_____

(必須清楚填寫)