



# 香港教師中心活動

HK 16-011



香港女教師協會 與 香港教師中心 合辦

金猴賀歲系列——

## 萬壽馬蹄步步糕

傳統年糕以椰汁味為主，味道甜膩，容易食滯。有見及此，不如今年嘗試新派的年糕，味道更千變萬化，以健康開胃作招徠。用木瓜、馬蹄、雪耳、南瓜造成的馬蹄糕，有清熱消滯的功效，入口可嚐到木瓜的清甜，隨後有雪耳和馬蹄的清爽口感。這款萬壽馬蹄步步糕，是馬蹄糕的變奏，別有風味，令人想一吃再吃。

導師將提供食材及工具，在課堂中與學員一同製作萬壽馬蹄步步糕，學員完成作品後可一同品嚐，然後更可帶回家與家人朋友分享。

導師：李錦輝先生（資深飲食營養顧問，英國皇家衛生協會註冊導師）

日期：【A 班】2016 年 1 月 21 日（星期四）

【B 班】2016 年 1 月 28 日（星期四）

時間：下午 6:30 至 9:30

地點：九龍塘沙福道 19 號 教育局九龍塘教育服務中心

語言：粵語

對象：中學、小學、幼稚園及特殊學校教師

名額：20 名

費用：每位 189 元（已包括材料費每位 110 元）



截止報名日期：**2016 年 1 月 11 日**

報名辦法：有意參加的教師，請填妥附上的報名表，連同劃線支票港幣 **189 元** 正（支票抬頭寫「香港女教師協會」），於截止報名日期或之前寄達「九龍塘沙福道 19 號 教育局九龍塘教育服務中心西座 W106 室 香港教師中心」，信封面請註明「萬壽馬蹄步步糕」。報名者可於 **2016 年 1 月 14 日或之後** 到網址 <http://www.edb.gov.hk/hktc/activity> 查閱取錄名單，亦可致電本中心查詢。

- 備註：
1. 截止報名日期後，不可轉換參加活動人選。
  2. 若報名人數超過限額，將以抽籤決定取錄名單。
  3. 參加者如有需要，應自行購買個人或其他意外保險。

請在教員室內張貼，本宣傳海報已上載在香港教師中心網頁。

## 萬壽馬蹄步步高

日期：【A班】2016年1月21日（星期四） 【B班】2016年1月28日（星期四）

時間：下午 6:30 至 9:30

地點：九龍塘沙福道 19 號 教育局九龍塘教育服務中心

A 班、B 班內容相同，請選擇報讀班別：（請在適當的選項前填上「✓」號）

 首選 A 班，次選 B 班  首選 B 班，次選 A 班  只選擇 A 班  只選擇 B 班

報名人資料：

#姓名：（中）\_\_\_\_\_ 先生/女士\*（英）Mr / Ms\* \_\_\_\_\_  
(請用正寫) (FULL NAME in BLOCK LETTERS)

#電郵地址：（請清楚填寫）\_\_\_\_\_

 我還未是香港教師中心資訊訂戶；我希望日後收到香港教師中心資訊電郵。

#聯絡電話：\_\_\_\_\_

 在職 #現時任教學校：\_\_\_\_\_

#學校電話：\_\_\_\_\_ 傳真號碼：\_\_\_\_\_

 已退休 #最後任教學校：\_\_\_\_\_總教學年資： <1 年  1-3 年  4-6 年  7-10 年  >10 年

（此項資料僅供統計之用，並不影響取錄結果。）

#支票資料：支票號碼：\_\_\_\_\_ 銀行：\_\_\_\_\_

聲明：本人確認以上填寫之資料確實無訛。

報名人簽署

註：\*請圈出適用者。 #必須填寫之項目。

- 注意：1. 請提供本表格所要求的報名資料。如未能提供所需資料，有關參加活動的申請將不獲處理。支票若有錯漏，本中心亦會終止辦理有關申請，而不會作另行通知。
2. 本表格所收集的個人資料，將用於辦理報名申請及作統計之用，並會於活動完結六個月後銷毀。
3. 每份表格只限一人報名，如需多份，請自行影印。如多於一名教師報名，請分別填寫報名表格及夾附支票（不可共用支票報名），以便處理。
4. 請填妥報名表，連同劃線支票港幣 189 元正（抬頭寫「香港女教師協會」，並請將姓名及聯絡電話寫在支票背面），於 2016 年 1 月 11 日或之前寄達九龍塘沙福道 19 號 教育局九龍塘教育服務中心西座 W106 室 香港教師中心，信封面請註明「萬壽馬蹄步步高」。
5. 若活動取消或不獲取錄，報名人可獲發還支票。若獲取錄但缺席活動，則不會獲發還支票。
6. 若成功取錄，報名人的姓名會顯示在香港教師中心網頁的課程取錄名單。報名人可於 2016 年 1 月 14 日或之後到網址 <http://www.edb.gov.hk/hkct/activity> 查閱取錄名單，亦可致電本中心查詢。
7. 本中心不設車輛停泊設施，故此沒有車位供學員使用。
8. 本中心會盡力確保所有活動在安全情況下進行，但在活動期間，如發生意外而導致任何受傷或財物損失，參加者須自負全責，一切責任概與本中心無關。參加者需注意自身安全及保管個人財物，如有需要，應自行購買個人或其他意外保險。

請填妥下列表格。如報名人不獲取錄，有關支票將寄往下列地址發回。

姓名：\_\_\_\_\_ 地址：\_\_\_\_\_

（必須清楚填寫）