



香港教師中心活動

HK 16-087

香港女教師協會 與 香港教師中心 合辦

保健護理系列——

特式理療及自我保健

在「人體空間醫學」理論基礎指導下的特色理療，其方法獨特，療效顯著。配合自我保健，更能有效暢通人體能量循環。透過積極推廣的綠色保健方法，自我保健，了解身體狀況，作出相應預防，以改善健康狀態。

特色理療涵括能量按摩、火灸、蒸頭、靜養療法等，均以暢通人體公轉為目的，讓能量在體內流通暢順，促進身體健康。

本講座將為大家介紹各種理療的原理和作用。其他有關自我保健和防病的方法，如肢體運動、手勢回照等，亦會在講座內一併介紹。

講者：吳世用先生（獲香港浸會大學中藥配劑文憑，鑽研中醫藥及民間療法多年，致力宣傳養生防病之道）

日期：2016年6月23日（星期四）

時間：晚上 7:00 至 8:30

地點：九龍塘沙福道 19 號 教育局九龍塘教育服務中心

語言：粵語

對象：中學、小學、幼稚園及特殊學校教師

名額：40 名

費用：全免

截止報名日期：**2016年6月13日**

報名辦法：有意參加的教師，請於截止報名日期或之前登入香港教師中心網頁報名（<http://www.edb.gov.hk/hktc/activity>）。報名者可於**2016年6月16日或之後**到上述網址查詢取錄名單，亦可致電本中心查詢。

- 備註：
1. 截止報名日期後，不可轉換參加活動人選。
 2. 若報名人數超過限額，將以抽籤決定取錄名單。
 3. 參加者如有需要，應自行購買個人或其他意外保險。



請在教員室內張貼，本宣傳海報已上載在香港教師中心網頁。