

香港教師中心活動

HK 16-128

香港女教師協會 與 香港教師中心 合辦

中醫自然療系列——

常用保健及急救穴位應用

穴位施壓是急救其中一項手法。如遇上暈船或車浪、突然頭痛、有人暈倒…可以按壓一些穴位作保健或急救之用。利用穴位施壓刺激達到保健及急救效果。

穴位施壓亦是一種可以自行操作的保健療法。講座將介紹一些保健及常用急救的治療穴。

內 容：1. 穴位介紹
2. 保健療法
3. 正確地運用手力穴位急救法

講 者：何翠歡女士（註冊中醫師、香港浸會大學中醫學學士、美國自然療法認證委員會認證自然療法醫生）

日 期：2016 年 10 月 13 日（星期四）

時 間：下午 7:00 至 8:30

地 點：九龍塘沙福道 19 號 教育局九龍塘教育服務中心

語 言：粵語

對 象：中學、小學、幼稚園及特殊學校教師

名 額：60 名

費 用：全免

截止報名日期：2016 年 10 月 3 日

報名辦法：有意參加的教師，請於截止報名日期或之前登入香港教師中心網頁報名（<http://www.edb.gov.hk/hktd/activity>）。報名者亦可於 2016 年 10 月 6 日或之後到上述網址查詢取錄名單。

備註：1. 截止報名日期後，不可轉換參加活動人選。
2. 若報名人數超過限額，將以抽籤決定取錄名單。
3. 參加者如有需要，應自行購買個人或其他意外保險。



請在教員室內張貼，本宣傳海報已上載在香港教師中心網頁。