



香港教師中心活動

HK16-130

香港女教師協會 與 香港教師中心 合辦

中醫自然療系列——

聲帶疾病的治療與護理

聲線就像人的儀表，能直接影響別人對你的觀感。因此若你的聲線長期沙啞，或是聲調過高過低，就應該好好尋找改善的方法。有時候，我們說話過急或發聲太用力，都容易令聲帶受損，出現聲沙、走音、起繭、長息肉等問題。透過中國傳統中醫藥及針灸治療與護理方法，或可幫助你免受聲帶問題的困擾。

本講座將會解說聲帶常見的疾病，介紹中醫藥、針灸等治療方法，以及日常聲帶護理的方法。

講者：何翠歡女士（註冊中醫師、香港浸會大學中醫學學士、美國自然療法認證委員會認證自然療法醫生）

日期：2016年10月20日（星期四）

時間：晚上 7:00 至 8:30

地點：九龍塘沙福道 19 號 教育局九龍塘教育服務中心

語言：粵語

對象：中學、小學、幼稚園及特殊學校教師

名額：80 名

費用：全免

截止報名日期：**2016年10月11日**

報名辦法：有意參加的教師，請於截止報名日期或之前登入香港教師中心網頁報名（<http://www.edb.gov.hk/hktc/activity>）。報名者亦可於 **2016年10月14日** 或之後到上述網址查詢取錄名單。

- 備註：
1. 截止報名日期後，不可轉換參加活動人選。
 2. 若報名人數超過限額，將以抽籤決定取錄名單。
 3. 參加者如有需要，應自行購買個人或其他意外保險。



請在教員室內張貼，本宣傳海報已上載在香港教師中心網頁。