



# 香港教師中心活動

HK17-034

香港女教師協會 與 香港教師中心 合辦



## 武當八段錦 保健養生醫療氣功班

《武當山八段錦保健養生醫療氣功》是一套簡單易學的全身保健氣功運動，由八組動作組成。練習此功時全身關節肌肉得到活動，內外協調及動靜結合，呼吸和動作舒適自然，既可減壓及防治失眠，更可達保健養生、防治疾病、化解脂肪及美容之效。

- 課程內容：
1. 簡介武當山八段錦保健養生醫療氣功
  2. 教授針對身體各部位的伸展、強化筋肌和保健功法
  3. 教授針對一般都市疾病的防治招式
  4. 講解習練時的注意事項

導師：**陸惠儀女士**（跟隨武當山廿八代傳人胡廣發師傅習練武當山八段錦氣功 16 年，現於各社區中心及學校推廣無極養生功及八段錦氣功）

日期：**2017 年 4 月 1、8 及 29 日，5 月 6、13 及 20 日（逢星期六，共 6 堂）**

時間：下午 2:00 至 3:30

地點：九龍塘沙福道 19 號 教育局九龍塘教育服務中心

語言：粵語

對象：中學、小學、幼稚園及特殊學校教師

名額：20 名

費用：每位 270 元

截止報名日期：**2017 年 3 月 21 日**

報名辦法：有意參加的教師，請填妥附上的報名表，連同劃線支票港幣 **270 元正**（支票抬頭寫「**香港女教師協會**」），於截止報名日期或之前寄達「九龍塘沙福道 19 號 教育局九龍塘教育服務中心西座 W106 室 香港教師中心」。信封面請註明「**武當八段錦**」。報名者可於 **2017 年 3 月 24 日或之後**到網址 <http://www.edb.gov.hk/hktc/activity> 查閱取錄名單，亦可致電本中心查詢。

- 備註：
1. 截止報名日期後，不可轉換參加活動人選。
  2. 若報名人數超過限額，將以抽籤決定取錄名單。
  3. 參加者如有需要，應自行購買個人或其他意外保險。

請在教員室內張貼，本宣傳海報已上載在香港教師中心網頁。

# 報名表格

## 武當八段錦保健養生醫療氣功班

HK17-034

日期：2017年4月1、8及29日，5月6、13及20日（逢星期六，共6堂）

時間：下午2:00至3:30

地點：九龍塘沙福道19號 教育局九龍塘教育服務中心

報名人資料：

#姓名：（中）\_\_\_\_\_先生/女士\*（英）Mr/Ms\*\_\_\_\_\_

（請用正寫）

（FULL NAME in BLOCK LETTERS）

#電郵地址：（請清楚填寫）\_\_\_\_\_

我還未是香港教師中心資訊訂戶；我希望日後收到香港教師中心資訊電郵。

#聯絡電話：\_\_\_\_\_

在職 #現時任教學校：\_\_\_\_\_

#學校電話：\_\_\_\_\_ 傳真號碼：\_\_\_\_\_

已退休 #最後任教學校：\_\_\_\_\_

總教學年資： <1年  1-3年  4-6年  7-10年  >10年

（此項資料僅供統計之用，並不影響取錄結果。）

#支票資料：支票號碼：\_\_\_\_\_ 銀行：\_\_\_\_\_

**聲明：**本人確認以上填寫之資料確實無訛。

\_\_\_\_\_  
報名人簽署

註：**\*請圈出適用者。** #必須填寫之項目。

- 注意：
1. 請提供本表格所要求的報名資料。如未能提供所需資料，有關參加活動的申請將不獲處理。支票若有錯漏，本中心亦會終止辦理有關申請，而不會作另行通知。
  2. 本表格所收集的個人資料，將用於辦理報名申請及作統計之用，並會於活動完結六個月後銷毀。
  3. 每份表格只限一人報名，如需多份，請自行影印。如多於一名教師報名，請分別填寫報名表格及夾附支票（不可共用支票報名），以便處理。
  4. 請填妥報名表，連同劃線支票港幣 270 元正（抬頭寫「香港女教師協會」，並請將姓名及聯絡電話寫在支票背面），於 2017 年 3 月 21 日或之前寄達九龍塘沙福道 19 號 教育局九龍塘教育服務中心西座 W106 室香港教師中心，信封面請註明「武當八段錦」。
  5. 若成功取錄，報名人的姓名會顯示在香港教師中心網頁的課程取錄名單。報名人可於 2017 年 3 月 24 日或之後到網址 <http://www.edb.gov.hk/hktc/activity> 查閱取錄名單，亦可致電本中心查詢。
  6. 若活動取消或不獲取錄，報名人可獲發還支票。若獲取錄但缺席活動，則不會獲發還支票。
  7. 獲取錄者若未能出席活動，請儘早通知本中心職員，以便作出候補安排；**若缺席活動，或會影響往後報名參加活動獲取錄的機會。**
  8. 本中心沒有車位供學員使用。
  9. 本中心會盡力確保所有活動在安全情況下進行，但在活動期間，如發生意外而導致任何受傷或財物損失，參加者須自負全責，一切責任概與本中心無關。參加者需注意自身安全及保管個人財物，如有需要，應自行購買個人或其他意外保險。

請填妥下列表格。如報名人不獲取錄，有關支票將寄往下列地址發回。

姓名：\_\_\_\_\_ 地址：\_\_\_\_\_

（必須清楚填寫）