



# 香港教師中心活動

HK 17-162



香港教師中心主辦

## 行山專家鍾建民與你 安全輕鬆享受行山樂趣

天氣轉涼，不少人喜歡行山遠足等戶外活動，但行山具一定的危險性，由行程規劃、裝備配置、突發事故應變等，絕不能掉以輕心。香港教師中心邀得擁有四十多年行山經驗的香港攀山專家鍾建民先生，分享行山前的準備心得，及突發情況時的應變方法等，參加者更可即時發問，一同交流行山遠足的樂趣。

- 內 容：
1. 講解行山的基本知識
  2. 介紹基本裝備
  3. 介紹不同行山路線及途中應注意事項
  4. 分享攀山經歷
  5. 問答交流環節



講 者：**鍾建民先生**（著名攀山專家，成功登山了世界屋頂珠穆朗瑪峰，成為首批征服全球七大洲最高峰及南北極的中國人，完成「7+2」的壯舉。）

日 期：**2017年11月30日（星期四）**

時 間：晚上7:00至9:00

地 點：九龍塘沙福道19號 教育局九龍塘教育服務中心

語 言：粵語

對 象：中學、小學、幼稚園及特殊學校教師

名 額：**100名**

費 用：全免

截止報名日期：**2017年11月20日**

報名辦法：有意參加的教師，請於截止報名日期或之前登入香港教師中心網頁報名（<http://www.edb.gov.hk/hktc/activity>）。報名者可於**2017年11月23日**或之後到上述網查閱取錄名單，亦可致電本中心查詢。



- 備註：
1. 截止報名日期後，不可轉換參加活動人選。
  2. 若報名人數超過限額，將以抽籤決定取錄名單。
  3. 參加者如有需要，應自行購買個人或其他意外保險。

請在教員室內張貼，本宣傳海報已上載在香港教師中心網頁。