



# 香港教師中心活動

HK 18-001

香港女教師協會 與 香港教師中心 合辦

## 艾灸保健治病講座

艾灸，即中醫針療法中的灸法，在我國已有數千年的歷史。醫師以點燃的艾條熏烤人體的穴位以達到保健治病的一種療法。

講者將講解艾灸的適用對象，及艾灸可治療的各種疾病，並講解如何正確、安全地進行艾灸。

- 內 容：
1. 艾灸發展與應用
  2. 艾葉煙熏原理及其化學成分
  3. 艾灸的功能
  4. 人體穴位認識與常見病痛
  5. 艾灸的安全操作
  6. 艾灸保健法

講 者：何翠歡女士（註冊中醫師、香港浸會大學中醫學學士）

日 期：2018年1月11日（星期四）

時 間：晚上7:00至8:15

地 點：九龍塘沙福道19號 教育局九龍塘教育服務中心

語 言：粵語

對 象：中學、小學、幼稚園及特殊學校教師

名 額：80名

費 用：全免

截止報名日期：**2018年1月1日**

報名辦法：有意參加的教師，請於截止報名日期或之前登入香港教師中心網頁報名（<http://www.edb.gov.hk/hktc/activity>）。報名者可於2018年1月4日或之後到上述網查閱取錄名單，亦可致電本中心查詢。

- 備註：
1. 截止報名日期後，不可轉換參加活動人選。
  2. 若報名人數超過限額，將以抽籤決定取錄名單。
  3. 參加者如有需要，應自行購買個人或其他意外保險。

請在教員室內張貼，本宣傳海報已上載在香港教師中心網頁。