



# 香港教師中心活動

HK 18-055

香港女教師協會 與 香港教師中心 合辦

## 健康生活在於動

中醫防病及治病的哲理，強調氣血暢通，疾病的產生多源於人體內部能量堵塞，若瘀滯不能及時疏散，就會影響細胞正常運動。因此，要健康就要動，才可行，才可通，讓體內能量川流不息地循環，氣血充盈，就是健康的保證。

是次講座導師將介紹一些簡單易學的健身法，加強細胞開合，改變體內場性，使身體能量均衡流通，調節身體氣機，疏通瘀滯，對防病祛疾，特別是由能量堵塞所引起的身體不適，有良好改善效果。

講者：吳世用先生（蒲公英學會副會長及課程導師，致力宣揚養生防病之道）

日期：2018年5月10日（星期四）

時間：下午6:45至8:15

地點：九龍塘沙福道19號 教育局九龍塘教育服務中心

語言：粵語

對象：中學、小學、幼稚園及特殊學校教師

名額：80名

費用：全免

截止報名日期：**2018年4月26日**

報名辦法：有意參加的教師，請於截止報名日期或之前登入香港教師中心網頁報名（<http://www.edb.gov.hk/hktd/activity>）。報名者可於**2018年5月3日或之後**到上述網查閱取錄名單，亦可致電本中心查詢。

- 備註：
1. 截止報名日期後，不可轉換參加活動人選。
  2. 若報名人數超過限額，將以抽籤決定取錄名單。
  3. 參加者如有需要，應自行購買個人或其他意外保險。

請在教員室內張貼，本宣傳海報已上載在香港教師中心網頁。