



香港教師中心活動

香港女教師協會 與 香港教師中心 合辦

HK 18-092

暑

武當無極養生功

武當無極養生功乃武當山獨門養生之寶，世代秘傳於武當山道人之中，外間難得一見。承傳至我師（武當山龍門派廿八代傳人第一位俗家弟子）時候才能公諸於世。功法動作特色是抱圓旋轉，能疏通及強化人體的血管、內外微循環及淋巴系統，等同中醫所指的經絡穴道，從而達至防病養生及皮膚光潔美容功效。功法特點是能夠疏通到人體的心臟及頸部大血管，有助減低心腦血管阻塞及防治腦退化問題。功法是內外兼修，按壓牽拉動作能強化心肺功能及疏通肝膽舒展脾胃，對高血壓、高膽固醇、高血脂和糖尿病皆有改善功效。功法呼吸自然，手法動作瀟灑飄逸如流水行雲，安全舒暢。

- 內 容：
1. 簡介武當無極養生功
 2. 教授「武當無極養生功」
 3. 教授針對一都市疾病的防治招式
 4. 講解習練時的注意事項

導 師：陸惠儀女士（師承武當山龍門派廿八代傳人胡廣發師傅「香港中華傳統保健養生氣功專家」習練武當山無極養生功及武當八段錦養生保健氣功 18 年，現於各社區中心及學校推廣此功法造福社群。）

日 期：2018 年 7 月 20、27 日，8 月 3 及 10 日（逢星期五，共 4 堂）

時 間：上午 11:00 至下午 1:00

地 點：九龍塘沙福道 19 號教育局九龍塘教育服務中心

語 言：粵語

對 象：中學、小學、幼稚園及特殊學校教師

名 額：20 名

費 用：每位 240 元

截止報名日期：**2018 年 7 月 10 日**

***學員請穿著輕便運動服裝出席**

報名辦法：有意參加的教師，請填妥附上的報名表，連同劃線支票港幣 240 元正（支票抬頭寫「香港女教師協會」），於截止報名日期或之前寄達「九龍塘沙福道 19 號 教育局九龍塘教育服務中心西座 W106 室 香港教師中心」。信封面請註明「武當無極養生功」。報名者可於 2018 年 7 月 13 日或之後到網址 <http://www.edb.gov.hk/hktd/activity> 查閱取錄名單，亦可致電本中心查詢。

- 備註：
1. 截止報名日期後，不可轉換參加活動人選。
 2. 若報名人數超過限額，將以抽籤決定取錄名單。
 3. 參加者如有需要，應自行購買個人或其他意外保險。

請在教員室內張貼，本宣傳海報已上載在香港教師中心網頁。

武當無極養生功

日期：2018年7月20、27日，8月3及10日（逢星期五，共4堂）

時間：上午11:00至下午1:00

地點：九龍塘沙福道19號 教育局九龍塘教育服務中心

報名人資料：

#姓名：（中）_____先生/女士*（英）Mr / Ms* _____
(請用正寫) (FULL NAME in BLOCK LETTERS)

#電郵地址：（請清楚填寫）

我還未是香港教師中心資訊訂戶；我希望日後收到香港教師中心資訊電郵。

#聯絡電話：_____

在職 #現時任教學校：_____

#學校電話：_____ 傳真號碼：_____

已退休 #最後任教學校：_____

總教學年資： <1年 1-3年 4-6年 7-10年 >10年

（此項資料僅供統計之用，並不影響取錄結果。）

#支票資料：支票號碼：_____ 銀行：_____

聲明：本人確認以上填寫之資料確實無訛。

報名人簽署

註：*請圈出適用者。 #必須填寫之項目。

- 注意：
1. 請提供本表格所要求的報名資料。如未能提供所需資料，有關參加活動的申請將不獲處理。支票若有錯漏，本中心亦會終止辦理有關申請，而不會作另行通知。
 2. 本表格所收集的個人資料，將用於辦理報名申請及作統計之用，並會於活動完結六個月後銷毀。
 3. 每份表格只限一人報名，如需多份，請自行影印。如多於一名教師報名，請分別填寫報名表格及夾附支票（不可共用支票報名），以便處理。
 4. 請填妥報名表，連同劃線支票港幣 240 元正（抬頭寫「香港女教師協會」，並請將姓名及聯絡電話寫在支票背面），於 2017 年 7 月 10 日或之前寄達九龍塘沙福道 19 號 教育局九龍塘教育服務中心西座 W106 室 香港教師中心，信封面請註明「武當無極養生功」。
 5. 若成功取錄，報名人的姓名會顯示在香港教師中心網頁的課程取錄名單。報名人可於 2017 年 7 月 13 日或之後到網址 <http://www.edb.gov.hk/hktc/activity> 查閱取錄名單，亦可致電本中心查詢。
 6. 若活動取消或不獲取錄，報名人可獲發還支票。若獲取錄但缺席活動，則不會獲發還支票。
 7. 已報名者若未能出席活動，請儘早通知本中心職員，以便作出候補安排；**若缺席活動，或會影響往後報名參加活動獲取錄的機會。**
 8. 本中心沒有車位供學員使用。
 9. 本中心可能為活動進行拍照，並上載至本中心網頁，除本中心職員外，參加者請勿拍攝、錄音或錄影。
 10. 本中心會盡力確保所有活動在安全情況下進行，但在活動期間，如發生意外而導致任何受傷或財物損失，參加者須自負全責，一切責任概與本中心無關。參加者需注意自身安全及保管個人財物，如有需要，應自行購買個人或其他意外保險。

請填妥下列表格。如報名人不獲取錄，有關支票將寄往下列地址發回。

姓名：_____ 地址：_____

(必須清楚填寫)