



# 香港教師中心活動

HK 19-033

香港女教師協會 與 香港教師中心 合辦



## 認識女性泌尿科疾病講座

普遍人對尿失禁存有誤解，認為年長女士大笑或咳嗽時漏幾滴尿是平常事，不用理會，結果問題越趨惡化。其實尿失禁愈早求醫，痊愈機會愈高，初期的尿失禁可透過強化骨盆底肌肉的訓練而改善，切忌諱疾忌醫而延誤治理。

泌尿婦科疾病以小便失禁、膀胱過度活躍及盆腔器官下垂較常見，不少患者都諱疾忌醫，其實這些問題皆可以透過治療及護理方法來控制治療。是次講座講者將詳細講解尿失禁的種類、原因、預防和治療方法，更會與同工即時對話和解答如何治療尿急尿頻尿失禁等問題。

導 師：張皓琬醫生（泌尿外科專科）

日 期：2019 年 3 月 1 日（星期五）

時 間：晚上 6:30 至 8:30

地 點：九龍塘沙福道 19 號教育局九龍塘教育服務中心

語 言：粵語

對 象：中學、小學、幼稚園及特殊學校教師

名 額：100 名

費 用：全免

截止報名日期：**2019 年 2 月 19 日**

報名辦法：有意參加的教師，請於截止報名日期或之前登入香港教師中心網頁報名（<http://www.edb.gov.hk/hktd/activity>）。報名者亦可於 **2019 年 2 月 22 日**或之後到上述網址查詢入選名單，亦可致電本中心查詢。

- 備註：
1. 截止報名日期後，不可轉換參加活動人選。
  2. 若報名人數超過限額，將以抽籤決定取錄名單。
  3. 參加者如有需要，應自行購買個人或其他意外保險。

請在教員室內張貼，本宣傳海報已上載在香港教師中心網頁。