

# 香港教師中心活動

HK20-033

香港女教師協會 與 香港教師中心 合辦



## 日本和諧粉彩之平心靜「畫」工作坊

和諧粉彩是一種療癒的藝術，由日本細谷典克（Hosoya Norikatsu）老師創立。參加者毋需任何繪畫基礎，只需要用手指直接繪畫，繪畫過程中令心靈產生平靜、和諧的感覺，回歸兒時無憂無慮的狀態，放下成年人的煩惱。學員於每堂可創作 1-2 幅畫作（畫作數量視乎學員進度），創作形式自由度高，有別於傳統藝術，如透過手指頭搭配簡單的工具已可作畫。學員於創作過程中獲得自信與勇氣，使心靈得以平靜舒展，更可了解自我，而學員透過共畫及分享，彼此欣賞，享受畫畫的樂趣。

- 內 容：
1. 日本和諧粉彩之起源
  2. 學習和諧粉彩技巧
  3. 和諧粉彩繪畫基礎技法
  4. 結合和諧粉彩技巧作藝術治療

\*參加者不需要有任何繪畫經驗

導 師：鄭藹琪女士（日本和諧粉彩正指導師）

日 期：2020 年 3 月 5、12、19 及 26 日（逢星期四，共 4 堂）

時 間：晚上 7:00 至 9:00

地 點：九龍塘沙福道 19 號 教育局九龍塘教育服務中心

語 言：粵語

對 象：中學、小學、幼稚園及特殊學校教師

名 額：22 名

費 用：每位 420 元（已包括材料費）

截止報名日期：**2020 年 2 月 24 日**

報名辦法：有意參加的教師，請到網址 <http://www.edb.gov.hk/hktd/activity> 填妥網上報名表，完成後列印報名表，並連同劃線支票港幣 420 元正（支票抬頭寫「香港女教師協會」），於截止報名日期或之前寄達「九龍塘沙福道 19 號教育局九龍塘教育服務中心西座 W106 室 香港教師中心」。信封面請註明「平心靜「畫」工作坊」。報名者可於 2020 年 2 月 27 日或之後到網址 <http://www.edb.gov.hk/hktd/activity> 查閱取錄名單，亦可致電本中心查詢。

備註：1. 截止報名日期後，不可轉換參加活動人選。

2. 若報名人數超過限額，將以抽籤決定取錄名單。

3. 參加者如有需要，應自行購買個人或其他意外保險。

請在教員室內張貼，本宣傳海報已上載在香港教師中心網頁。

